

التاريخ.....  
اليوم.....  
المرفقات.....

المملكة العربية السعودية  
 وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية  
 جمعية التنمية الاسرية بمحافظة صيبا(تماسك)  
 بترخيص(753)

### تقرير ورشة عمل (فن تحفيز الذات)

اسم البرنامج	(ورشة عمل) فن تحفيز الذات	الفئة المستهدفة	الجميع من النساء	الهدف الاستراتيجي	رفع الوعي الاسري والتربوي
اليوم	الثلاثاء	تكلفة البرنامج	650		
التاريخ	2023/5/30م	آلية التنفيذ	اون لاين (zoom)	عدد المستهدفين	100

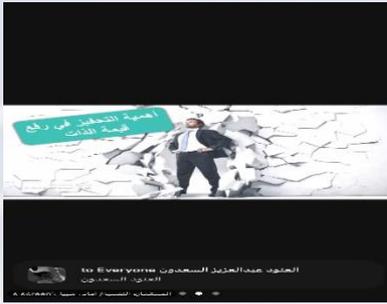
الهدف العام	اكتساب المهارات اللازمة في فن تحفيز الذات لنصبح اكثر كفاءة في حياتنا.
الأهداف التفصيلية	1. وضوح مفهوم التحفيز. 2. معرفة طرق إدارة الذات. 3. وضوح مفهوم الذات الإنسانية.

وصف البرنامج	وقت التنفيذ	المخرج النهائي
تتكون ورشة العمل من عدد من الموضوعات التي تهدف الى معرفة اهم المهارات اللازمة في فن تحفيز الذات وتعزيز الفعالية الشخصية للمشاركين على المستويين الشخصي والمؤسسي وتمكينهم من التطبيقات الحديثة في هذا المجال. وتعزيز قدراتهم الإبداعية والابتكارية واستغلال الطاقات الكامنة من خلال زيادة الوعي الذاتي	8,30 الى 10,30	قدرة المشاركات على تحفيز ذواتهم ومواجهة المشكلات والتغلب عليها.

## الشواهد



صورة لإعلان الورشة



بعض من صور الورشة للمدربة اثناء الشرح



بدء جلسة الورشة للمدربة



مشاركات المتدربات مع المدربة اثناء الورشة



بعض من صور الورشة للمدربة